

feuille de moringa offre un quart de son poids sec en protéines. Elle contient aussi tous les acides aminés essentiels, fait rare pour une plante.

. La poudre de feuille est particulièrement indiquée pour **les végétariens, les sportifs, les seniors et les personnes intolérantes au lait**. Ceci en raison de ses fortes teneurs en protéines, calcium, potassium et en magnésium. Les produits au moringa répondent à une demande de super-aliments végétaux riches en protéines et micronutriments, faciles à cuisiner et bénéfiques pour la santé

BIENFAITS DU MORINGA POUR LE FOIE

Voici un bienfait qui nous concerne tous. Les feuilles de moringa contiennent presque autant d'acide caféoylquinique que l'extrait d'artichaut, soit de 0,5 à 1%. Cet antioxydant aide à la digestion en stimulant la **sécrétion de bile** et l'**élimination des toxines**. Le moringa aide à garder un organisme sain grâce à un foie plus efficace !

APPORTS DU MORINGA POUR UN DÉFICIT EN CALCIUM, UNE INTOLÉRANCE AUX LAITAGES

La poudre de feuilles de moringa a une **teneur exceptionnelle en calcium**. Elle en contient davantage que le yaourt, le lait ou le fromage. Ce calcium est **bien assimilé** car contrairement à beaucoup de légumes, par exemple l'épinard, le moringa est pauvre en oxalates (qui bloquent l'assimilation du calcium).