



## LE MORINGA

### • LE MORINGA, UN ARBRE ALIMENTAIRE ET MEDICINAL

- Le Moringa est un **arbre tropical originaire d'Inde**. Il se trouve souvent à proximité des habitations, en Asie et en Afrique, car il fournit de nombreux services. Le moringa est avant tout une **plante médicinale**. Toutes les parties de l'arbre, des racines aux fleurs, sont utilisées en médecine ayurvédique et par beaucoup d'autres médecines traditionnelles.

**Le Centre Mondial de recherche sur des Légumes (AVRDC) a classé les feuilles de moringa en tête** parmi 120 espèces testées. Les critères étaient la teneur en nutriments, l'activité antioxydante, la facilité de culture et de transformation, et les qualités gustatives.

### LA FEUILLE DE MORINGA, UN SUPERALIMENT

La feuille de moringa, séchée et réduite en poudre, est un **superaliment** de plus en plus apprécié sur tous les continents. Cet aliment 100% végétal et naturel assure l'équilibre des apports grâce à sa teneur exceptionnelle en vitamines, minéraux et antioxydants. De plus, la poudre de