

Moringa - Complément au sujet de la vitamine D

Si nous consommons aujourd'hui de quoi couvrir le 100% des apports journaliers recommandés, nous avons seulement la quantité de vitamine D nécessaire à prévenir les maladies de carence.

Pour une santé optimale il est très recommandé de nos jours de supplémenter notre alimentation en vitamine D, et c'est même indispensable après 50 ans.

La vitamine D est bel et bien une vitamine liposoluble, mais qui n'a jamais démontré un effet toxique en dessous 40'000 UI (unités internationales) par jour de manière suivie. Comment calculer ceci ? 1 microgramme vaut 40 UI. 40'000 UI par jours équivaldraient à 250 caps par jours de Moringa Déesse ! Donc risque zéro !!!!

En Suisse comme en France, 80% de la population est carencée en vitamine D – parce que cette vitamine est très rare dans notre nourriture et que notre vie quotidienne ne se déroule plus en plein air, mais plutôt entre 4 murs. Et au soleil nous utilisons, pour les bonnes raisons que nous connaissons, des produits solaires qui en empêchent ou freinent la synthèse de la vitamine D dans la peau.

Un supplément optimal en vitamine D au quotidien peut considérablement diminuer par ex. les risques suivants :

- risque d'infarctus baisse de 50%
- risque de sclérose en plaque baisse de 80%
- risque de grippe baisse de 83%
- risque de fractures et ostéoporose baisse de 50%
- risque de diabète du type 1 baisse de 71%
- risque de cancer du sein baisse de 83%
- risque de cancer du côlon baisse de 80%
- etc.

N'est-ce pas extraordinaire à quel point une simple vitamine peut renforcer notre état de santé ? Ceci ressort d'une étude réalisée par les 3 grands spécialistes en vitamine D et qui a été publiée dans le « British Medical Journal » dans l'édition de juin 2014.

Résumé court des avantages du Moringa en 3 points

Super apport anti radicaux libre (fatigue et inflammations)

Excellent renforçateur de notre système immunitaire

Soutien et stimule la santé global de petits et grands