



---

# La Chlorella

---

La chlorelle, aussi appelée chlorella, est une micro-algue unicellulaire. **DEESSE utilise la Chlorella pyrenoidosa cultivée à Taiwan et au Japon dans des bassins stériles et contrôlés.**

Il existe des centaines d'études sur les vertus de cette algue présente depuis plus de 2,5 milliards d'années sur notre planète, preuve de sa grande capacité d'adaptation à son environnement et gage de sa force !

## UN PEU D'HISTOIRE

La chlorelle a été découverte en 1890. Dès lors, cette micro-algue a éveillé l'intérêt des scientifiques au vu de la richesse nutritive qu'elle présente. Désormais, et si cette algue peine à conquérir le marché européen, elle est bien connue des Japonais, qui seraient 4 millions à en consommer quotidiennement. Le phénomène est tel que le gouvernement nippon a déclaré que la chlorelle était « d'intérêt national ».

## UNE RICHESSE INÉGALÉE EN PROTÉINES, DES MINÉRAUX À GOGO

En moyenne, on estime que la chlorelle contient environ 60% de **protéines** (dont 18 acides aminés différents), 12% de lipides et 17% de glucides. Comme c'est une algue et donc une plante verte, elle contient également de la chlorophylle (le pigment vert qui permet de capter la lumière). C'est un complément alimentaire riche en vitamines (A, B1, B6, B9, B12, C, D et E). Potassium, calcium, fer (100mg/g), magnésium, oligoéléments, zinc, sélénium... Les fameux oméga-3 (acides gras essentiels) sont également présents dans la composition de la chlorelle.

## DES EFFETS PROTECTEURS SUR LES CELLULES

Grâce à sa haute teneur en **chlorophylle** (être vivant ayant la plus haute teneur en chlorophylle), la chlorelle permet d'oxygéner l'organisme en stimulant la production de globules rouges, de le détoxifier et de maintenir l'équilibre acido-basique de notre corps. La chlorophylle permet parallèlement d'entretenir la flore intestinale et lutte contre les problèmes de constipation.

La chlorelle est la seule plante connue qui contient le facteur de croissance CGF. Il favorise la croissance et la reproduction des cellules saines (non cancéreuses) de notre organisme, de quoi booster nos défenses naturelles et notre énergie. Sa composition idéale en nutriments en fait un complément alimentaire anti-stress et antifatigue.

Il est aussi admis que la chlorelle est « chélatrice » : elle a la capacité de capter les métaux lourds (mercure, plomb, arsenic...) auxquels nous sommes exposés, et de les éliminer par la suite par les voies naturelles.

Par ailleurs, le bêta-carotène et les vitamines C et E contenus dans cette micro-algue lui confèrent un caractère antioxydant, qui protège les cellules de l'oxydation et stimule la réparation des tissus cellulaires lésés. Les acides gras essentiels de la chlorelle en fait un complément alimentaire de choix pour la beauté des ongles, des cheveux et de la peau.

### UNE SOURCE NATURELLE DE VITAMINE B12 NATURELLE ET BIODISPONIBLE

La présence de vitamine B12 biodisponible, tant convoitée par les végétariens. La chlorella est le seul végétal à en contenir une aussi grande quantité facilement assimilable par l'intestin ! Même sa cousine la spiruline n'en contient pas ! La vitamine B12 est essentielle pour la formation des globules rouges , pour soutenir vos défenses immunitaires, pour faire le plein d'énergie et assurer un fonctionnement normal de votre système nerveux !